

Kursplan 2022/2023 Tripada-Bocholt



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags	9:00 - 10:00 Uhr Fit mit Baby 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	9:00 - 10:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	
Nachmittags		15:00 - 16:00 Uhr Engpassdehnungskurs nach Liebscher&Bracht 60 Min.				
		16:30 - 17:30 Uhr Tripada Kinderyoga für Kinder von 6 – 10 Jahren 60 Min.		16:30 - 17:45 Uhr Tripada Yoga für Schwangere 75 Min.		
	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic Plus 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	18:00 - 19:30 Uhr Tripada Yoga Mediate 90 Min.		
	20:00 - 21:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	20:00 - 21:30 Uhr Tripada Yoga Basic 90 Min.	20:00 - 21:30 Uhr Tripada Yoga Mediate 90 Min.			